

寺田ガーデン リハビリ通信 ～改善事例 料理を作りたい～

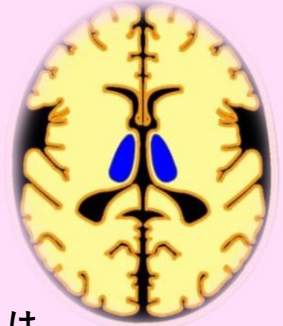
60代女性 要介護2 週3回 半日利用

お困りごと

- ・元々**料理を行っていた**が今は夫がすべて行っている
- ・**視床出血**で**左手足が痺れ、動かしにくさ**があることで料理が行えない
- ・特に**ピューラー・包丁が扱えない 足がすぐに疲れ立ち仕事が続かない**

リハビリ評価

- ・**視床出血**によって、左手足を動かす感覚や動きを感じる等「**身体のどこをどのくらい動かしたらどうなるか**」という感覚を忘れてしまった為、**覚えなおす**必要がある
- ・筋力は問題ないが、力みやすく**無駄なエネルギーを使いやすい**為、すぐに疲れてしまう



視床とは
視覚・聴覚・手足の動き、温度、触覚を感じる**神経**と、**運動を起す神経**が通る場所

- ・**実行度・満足度を数値化**

料理の実行度は**10点中1点** 満足度は**1点**

リハビリの実施

- ・立位姿勢を**省エネで行える**ように、**足に体重をかける感覚**を覚える
- ・**左手を自由に動かせる**ように**巧緻動作**（細かな動き）訓練を行う
- ・毎月**作業療法士が自宅訪問**を行い、**ご家族と一緒に料理の達成度を確認**



成果（4か月後）

包丁・ピューラーを使えるようになり**10分**は連続して**台所に立てる**ようになった

料理の**実行度2点** **満足度5点**まで向上した



利用者の声



脳出血になって、一度は何もできなくなって落ち込みました。でも、リハビリを頑張ったことで、**大好きな料理が出来るようになって嬉しい**です。まだ、休み休みやっている状態なので、**自分の食べたいものを好きな時に作りたい**です。